

國立台南二中 108 學年度第一學期第二次期中考高三國文寫作測驗試題

說明：本部分共有一題，請依題意指示作答，答案必須寫在「答案卷」上。
作答使用筆尖較粗之黑色墨水的筆書寫，且不得使用鉛筆。

現今社會，很多人包括你我可能都想要從社群媒體尋求歸屬感，但不論我們得到多少個讚、或是有多少追蹤與訂閱數，都不代表這些人真的會來參加我們的生日派對，或半夜時還陪在我們身邊。美國知名資深社群媒體人潔西卡·艾寶，就毫不留情的點出社群世界的假面，讓人驚覺我們被深深操控卻還不自知。

社群 app 讓你神迷也讓你變得不開心！明明朋友剛剛才跟你抱怨他今天超衰，下一秒你就看到他吃香喝辣並 tag 人生超美好？為什麼人生勝利組隨處都是，只有自己這麼「魯蛇」？……潔西卡·艾寶說，那些炫耀式的貼文讓你「親眼見識」別人的成功，免不了會產生嫉妒、羨慕或自憐自艾的情緒，這些都是人之常情。但事實上，眼前所見並非事實，別輕易相信你在網路上看到的每件事而讓心情起波瀾。

我們都明白，實在根本沒必要每 5 分鐘就看一次手機，況且就算我們沒更新任何動態，人生也不會就此停頓，而且一直掛在網上通常也無法解決問題。縱使許多人聲稱他們刪掉了手機上的某個應用程式，但那通常只會維持一天，因為他們深怕錯過了某些「要事」，最後終究會忍不住查看；這就是令人聞之色變的「害怕錯過任何訊息」毛病的「錯失恐懼症」(Fear Of Missing Out, 簡稱 FOMO)。

當你老是要跟社群媒體上的人一較高下，對自己的身心健康是弊多於利。目前，科學家還不願宣稱社群媒體是會成癮的，但典型的網路行為跟其他的成癮行為極為相像，潔西卡·艾寶指出：「社群媒體具有成癮的特質，舉例來說當你刷新一個頁面、看到一個讚或其他的反應，大腦就會釋放出多巴胺。這跟海洛因毒癮的人吸毒後的大腦反應是一樣的。」

過度依賴網路社交圈還會衍生你意想不到的問題，也就是所謂的「網路去抑制效應」(onlinedisinhibition effect)，指的是網民會肆無忌憚地貼出攻擊性的傷人言論，因為人們在網路上會比在現實生活中來得更刻薄惡毒，尤其當他們能夠匿名發表言論時更是如此。這種行為通常會導致網路霸凌，而且會延伸到真實人生中(同樣的道理，如果我們只跟對方透過螢幕往來，就看不見對方臉上綻放的笑容。)

請分項回答下列問題。

問題(一)：請依據上文，簡要說明過度沉迷於社群媒體，將會衍生怎樣的問題？
文長限 80 字以內(至多 4 行)。(占 4 分)

問題(二)：讀完以上材料，對於「社群媒體左右著我們的情緒」，你贊成或反對？，請撰寫一篇短文，提出你的看法及論述。文長限 400 字以內
(至多 19 行)。(占 21 分)